„Büffeln im Kloster“ für Studierende vom
22.01. – 24.01.2027
Benediktinerinnen-Abtei Heiligen Kreuz in Herstelle

Im schönen Kloster *Heiligen Kreuz* in Herstelle an der Weser findest du Zeit und Ruhe dich intensiv auf Prüfungen und Klausuren vorzubereiten. Gemeinsam mit anderen Studierenden gelingt das Lernen oft besser als in den eigenen vier Wänden, wo erfahrungsgemäß viele kleine Ablenkungen lauern. Du kannst in einem eigens dafür hergerichteten Arbeits-Raum mit anderen lernen oder, wer lieber ganz für sich, auf seinem Zimmer arbeiten möchte, kann das natürlich gerne tun. Wir haben nur Einzelzimmer gebucht.
Jede Anspannung bedarf der Entspannung - deshalb: Ergebnisse abspeichern, Buch zu und dann etwas ganz anderes machen, damit der Kopf wieder frei wird. Als Ausgleich zum „Büffeln“ hast du die Möglichkeit, an den Gebetszeiten der Benediktinerinnen teilzunehmen. In Zeiten besonderer Konzentration und Anspannung kann Beten, sowie auch der Rückzug in die Stille, zum wichtigen Gegenpol für den Prüfungsstress werden. Der richtige Rhythmus von Lernphasen und Entspannungspausen ist der Weg zum Erfolg! Für deine „Gebetspause“ in der Stille, kannst du dich entweder in den Meditationsraum zurückziehen oder einen Spaziergang in die Umgebung unternehmen. Das Kloster liegt oberhalb der Weser, eingebettet zwischen Feldern, Wäldern und Wiesen. Und mit der entsprechenden Kleidung steht dem Bewegungsprogramm nichts mehr im Wege. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit sich in unserem gemütlichen Aufenthaltsraum bei Tee, Kaffee und Keksen zu treffen und zu klönen.
Alle wichtigen Informationen über das Haus, zu den Gottesdienst- und Gebetszeiten findest du in der Gästebroschüre auf deinem Zimmer.

Ich freue mich auf eine schöne gemeinsame Zeit im Kloster

Sigrid Monnheimer
(Hochschulseelsorgerin der KHG)



Gut zu wissen:

- Adresse: Benediktinerinnen-Abtei vom Heiligen Kreuz in Herstelle, Carolus-Magnus-Str. 9, 37688 Beverungen (05273/ 804114).
- Kosten: **75,00€.** Darin enthalten sind:
  - Zwei Übernachtungen im EZ (Dusche/WC, Handtücher u. Bettwäsche vorhanden), VP.
- Abfahrt: 1. Kleinbus **22.01.2027** um **12.00 Uhr** vom Hof der KHG.
  - 2. Kleinbus **13.00 Uhr**. – Abfahrtszeiten können sich kurzfristig ändern.
- Rückfahrt: **24.01.2027 – 13.30 Uhr**, nach dem Mittagessen.
- Anmeldeschluss ist der: **10.01.27**. Die Zahlungsaufforderung bekommst du mit der Anmeldungsbestätigung.
- **Anmeldung an : sigrid.monnheimer@bistum-mainz.de** / für Rückfragen: 0155 60020564

BISTUM MAINZ
Kath. Hochschulgemeinde Gießen

Wilhelmstr. 28
35392 Gießen
Sigrid.monnheimer@bistum-mainz.de

ANMELDUNG zur Fahrt in die Benediktinerinnen-Abtei vom Heiligen Kreuz in Herstelle

Ja, ich melde mich verbindlich zu „Büffeln im Kloster“ vom **22.01. – 24.01.2027** an.

Name:
Straße, Nr.: **Postleitzahl:** **Ort:**
Geburtsdatum:
Email:
Fon/ Mobil:
☐ JA, Ich möchte vegetarische Kost
Sonstiges…
Ort, Datum: **Unterschrift:**